

Beszámoló a Védőnői Szolgálat munkájáról

Tisztelt Polgármester Asszony!

Tisztelt Képviselő Testület!

A Védőnői Szolgálat községünkben az egészségügyi alapellátás egyik fontos része. Munkámhoz tartozik a várandós anyák -, a gyermekágyas anyák-, a 0-6 éves gyermekek gondozása, nővédelmi feladatok, az óvoda és az általános iskola védőnői feladatainak ellátása.

A felsorolásból kitűnik, hogy a feladatok sokrétűek és nagyon változatosak.

A területi védőnői munka szinterei:

1. Családlátogatás
2. Védőnői Tanácsadások (Várandós-, Gyermek-Nővédelmi tanácsadás)
3. Háziorvossal közös tanácsadás
4. Távkonzultáció (a Covid-lezárások idején telefonos konzultáció, e-mail, videotelefon)
5. Óvodában és 2022-től a Bölcsődében végzett munka
6. Iskolai munka

Családlátogatás:

A születéstől a baba 8 hetes koráig hetente vagy szükség szerint ennél gyakrabban látogatom az újszülötteket, 1 éves koráig havonta, majd a látogatások száma ritkul, vagy igény szerint alakul.

Önálló Védőnői Tanácsadás:

2017-től a gyermekekre vonatkozó szűrővizsgálatok köre kibővült. Újszülött kortól 7 éves korig minden gyermeknek 16 alkalommal kötelező részt venni egy komplex védőnői szűrővizsgálaton, ez a **státusvizsgálat**. (1.2.3.4.6.9.12.15.18 hónapos, 2. 2,5. 3.4.5.6.7 éves korban)

Néhány kivételtől eltekintve a szülők különösebb felszólítás nélkül hozzák a gyermekeket státusvizsgálatra, mert átértik ennek fontosságát.

A vizsgálatok célja nyomon követni a gyermek testi-, lelki-szociális fejlődését, különös tekintettel a mozgás, beszéd, szociális fejlődés, látás, hallásvizsgálat, esetleges későbbi tanulási zavarokat jelző tényezők felismerésére.

Eltérés esetén a gyermek háziorvosát értesítem, vagy más egészségügyi szakemberhez irányítom. Sajnos a gyógytorna, a TSMT torna, a fejlesztő, a logopédus a 3 éves kor alatti időszakban fizetős ellátásban érhető el. A Komáromban vagy Tatán működő ellátások így nem minden család számára hozzáférhető vagy megfizethető.

A kismamák 4 hetente jönnek a Védőnői Tanácsadóba **Várandós Tanácsadásra**.

Nővédelmi Tanácsadás keretein belül a 2010-óta végzem a *méhnyakrák* szűrést a 25 és 65 éves asszonyok körében, a kapott citológiai lelet alapján a pozitív eseteket nőgyógyászhoz irányítom.

Háziorvossal közös tanácsadás:

Dr. Vlaicu Péter háziorvossal hetente tartunk közös tanácsadást, ekkor kötelező és a választható oltásokat adunk be a 2 hónap és 6 éves kor közötti gyermekeknek. 2018-tól a bárányhimlő elleni védőoltás is bekerült a kötelező oltások sorába, így 11-re emelkedett a kicsiknek beadott védőoltások száma.

2021. áprilisáig havonta érkezett hozzánk Dr. Péntek Julianna gyermekorvos a Komáromi Sellye János Kórház Gyermek Ambulanciájáról. Sajnos a doktornőt átvezényelték más feladatokra, nagyon hiányzik a szakmai segítsége. Vlaicu doktor praxisához tartozó gyermekeknek, leginkább a kis csecsemők szüleinek a doktornő felajánlotta, 2-3 havonta menjenek be az ambulanciára a szokásos gyermekorvosi kontrollra.

Távkonzultáció:

A Covid-időszakban kezdődött a távkonzultáció, mely megkönnyítette a szülőkkel való kapcsolat-tartást a szigorú lezárások idején. A szülők leggyakrabban a hagyományos telefonhívást részesítették előnyben, de a videotelefonhívást is sokan igénybe vették. Itt tartom fontosnak megemlíteni, a Covid időszak alatt minden nap bejöttem dolgozni, tehát nem voltam home office munkában, bár ez volt a hivatalos ajánlás. A szigorú lezárások idején a várandósoknak és az 1 éven aluli csecsemőknek lehetősége volt a személyes találkozásra.

A Covid-időszakában rövid ideig segítettem az ebédszállításban, az orvosi rendelőben néhány alkalommal a covid-oltások lebonyolításában.

Óvodai, Bölcsődei munka:

Mindkét intézménybe járó gyermekeket a Tanácsadóban, a szülő jelenlétében szűröm. Negyedévente tetvességi vizsgálatot végzek.

Iskolai munka:

A 2.4.6.8. osztályos diákok védőnői vizsgálata: a testi fejlődés megítélése (magasság, testsúly), érzékszervi szűrés (látás, színlátás, hallás), vérnyomás mérés, pajzsmirigy tapintással történő vizsgálata. Az iskolaorvos pedig komplex fizikális vizsgálatot végez.

6.7. osztályban a kötelező oltások lebonyolítása, valamint a hetedikes lányok választható HPV elleni oltása, mely 2020/21-es tanévtől a fiúk számára is ingyenesen elérhető.

Minden osztályra kiterjedő tisztasági vizsgálatot a tanév során 3 alkalommal végzek, ez alól a 2020/21-es tanév a kivétel, a fertőzésveszély miatt 1 alkalommal történt meg.

Fejzetvesség az elmúlt 5 évben 1-1 elszórt esetet kivéve nem volt.

Az iskolában 2020-ig Elsősegélynyújtás tanfolyamot tartottam a 6.,7. osztályos diákoknak, a Covid járvány óta ez már nem indult újra. Ugyanígy a felsős korosztálynak tartott felvilágosító órák is szüneteltek a 2020/21-es tanévben. Mivel területi védőnő vagyok, a fertőzésveszély elkerülése miatt a találkozások számát az iskolás korosztállyal csökkenteni kellett.

Dokumentáció:

A védőnői dokumentáció nagyrészt elektronikus úton a *Stefánia Védőnői Programmal*, kisebb részben a megszokott papír alapon történik.

2022-től az IER Kréta Rendszerhez csatlakoztam, az iskolás szűrővizsgálatok, a kötelező védőoltások dokumentálása ezen a felületen történik, segíti az iskolaorvos dokumentációját, Vlaicu doktor EESZT-hez történő csatlakozását biztosítja.

Tárgyi feltételek:

2022-ben új laptopot kapott a Szolgálat, melyet nagyon köszönök, a munka gyorsabbá tételéhez nagy segítség.

A legfontosabb változás az elmúlt 5 évben az Egészségház, ezen belül a Védőnői Tanácsadó felújítása. Szép és kulturált környezetben fogadhatom a gondozottakat.

Egészségnevelés, rendezvények:

1995-től *Szülésre, szülőségre felkészítő tanfolyamot* tartok az első gyermeküket váró házaspárok számára.

2010-től *Babamasszázs tanfolyamot* szervezek a 3-6 hónapos babáknak.

2019-től elindult Mocsán is a *KEREKÍTŐ*, népzenei alapokon történő zenés, éneklős, mondókázós, döcögtetős program kis csecsemőkortól óvodás korig. Nagy szeretettel szervezem havonta 1 alkalommal a mamák-babák számára, mert fontos a gyermekek nyelvi-és beszédfejlődésének segítése, a zenei nevelés. Az édesanyák számára is jó alkalom az anyatársakkal való találkozásra. Idén szeptembertől új kerekítésünk van, Palotás Anna tatai zenepedagógus személyében.

A Covid-járvány miatt felfüggesztettük a *Babaklub* havi egyszeri alkalmait. Most újra indult, a Tanácsadó várójából egy gyors átrendezéssel kialakítható „babaszoba” ad helyet az alkalomnak. Itt köszönöm meg a filcszönyeget, melyet erre a célra vásárolhattunk meg az Önkormányzat jóvoltából. Kettős hasznosítás, mert a Kerekítő programon is használatban van.

Továbbképzések, konferenciák:

A Magyar Védőnők Egyesülete tagjaként évente 2x részt veszek a Megyei Védőnői Napokon, rendszeresen járok az országos továbbképzésekre, Védőoltási- Mellünk egészsége- Szoptatási- Egészséges táplálkozásról szóló konferenciákra.

A ruhaadományok, pelenkák, használati tárgyak, bútorok gyűjtése, a rászoruló családok számára történő eljuttatása folyamatosan történik. Családom tagjai ebben nagy segítségemre vannak.

Megköszönöm az Önkormányzat eddigi támogatását és kérem a beszámoló elfogadását.

Mocsa, 2022. 11. 22.

Tisztelettel: Kovácsné Horváth Mária-védőnő

Családlátogatási és tanácsadási forgalom										
ÉVSZÁM	2017.		2018.		2019.		2020.		2021.	
	látogatás	tanácsadás	látogatás	tanácsadás	látogatás	tanácsadás	látogatás	tanácsadás + tel.konzult.	látogatás	tanácsadás + tel.konzult
várandós	116	133	128	135	129	167	55	160+60	51	175+35
csecsemő	317	167	268	160	344	164	187	122+48	229	181+71
1-3 éves	195	97	237	105	225	108	74	71+22	75	117+17
3-6 éves	136	57	148	68	193	73	44	66+17	25	75+16

A születés számának alakulása az elmúlt 5 évben:

	2017	2018	2019	2020	2021
Születés	15	15	19	17	24
Koraszülött	0	1	1	0	2
1 éves koráig szoptott	12	7	11	11	8

Gondozott 6 éven aluli gyermekek kor szerinti megoszlása:

0-6 éves gyermekek kor szerinti megoszlása					
	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.
csecsemő	15	15	19	17	24
1-3 éves	38	43	34	40	44
3-6 éves	58	67	86	85	94
Gondozott családok száma	90	89	92	98	108